

# ACADEMIE DE LYON

## Baccalauréat E.P.S. : Référentiel de l'Epreuve Facultative Ponctuelle

Session 2010

POINTS A AFFECTER		ELEMENTS A EVALUER	DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 1	DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 2	DEGRE D'ACQUISITION DU NIVEAU 3	
<b>Compétences attendues</b>		<b>PRINCIPE D'ELABORATION DE L'EPREUVE</b>				<b>BOULE LYONNAISE</b> ( TIR SPORTIF )
<p>Au cours d'un « <b>tir rapide</b> » de 5 minutes, toucher un maximum de fois <b>la boule cible</b>, dans le <b>respect de la réglementation du tir</b> en boules Lyonnaise (zone d'élan , validité du tir ).</p> <p>Elaborer un <b>projet de performance</b> (boules cibles touchées en 5 minutes) en relation avec son niveau de pratique.</p>		<p>Le « <b>tir rapide</b> » est une épreuve de tir en <b>course continue</b> dans laquelle la <b>boule cible</b> est à <b>distance fixe</b> ( <b>14m</b> pour les Garçons et <b>13m</b> pour les filles).</p> <p>Chaque candidat réalise <b>1 tir de 5 minutes</b> . L'épreuve est précédée d'un <b>échauffement individuel, de 2 minutes ,en situation d'évaluation.</b></p> <p>Le candidat annonce <b>avant</b> l'épreuve la performance qu'il « <b>projette</b> » de réaliser : <b>PP</b> La <b>performance réalisée</b> est retenue : <b>PR</b> La <b>différence (PP – PR)</b> permet de déterminer le % d'écart au projet : <b>E</b></p> <p>L'entretien de <b>10 minutes</b> environ, porte sur les <b>connaissances de l'activité</b>, les principes généraux <b>d'entraînement</b>, en relation avec la <b>prestation physique et technique réalisée</b>. Une ouverture vers D'autres activités est également possible.</p>				
<b>8/15</b>	<b>Efficacité du tireur :</b> Performance réalisée	Garçons : <b>moins de 24</b> boules touchées Filles : <b>moins de 17</b> boules touchées	Garçons : <b>de 24 à 28</b> boules touchées Filles : <b>de 18 à 22</b> boules touchées	Garçons : <b>29</b> boules touchées et plus Filles : <b>23</b> boules touchées et plus		
<b>4/15</b>	<b>Maîtrise physique du tir :</b> Nombre de boules tirées	Garçons :moins de <b>36</b> boules tirées Filles :moins de <b>28</b> boules tirées	Garçons : <b>de 37 à 39</b> boules tirées Filles : <b>de 29 à 31</b> boules tirées	Garçons : <b>40</b> boules tirées et plus Filles : <b>32</b> boules tirées et plus		
<b>3/15</b>	<b>Mise en œuvre du projet :</b> % d'écart (E) entre le projet et la performance réalisée au cours de l'épreuve.	15% < E < 20%	10% < E < 15%	E < 10%		
<b>/5</b>	<b>ENTRETIEN</b>	Le jury questionnera librement le candidat sur les thèmes suivants : + connaissances de l'activité + principes généraux d'entraînement + technique des tirs sportifs + possibilités d'ouvertures sur d'autres APS de types « lancers »				

# ACADEMIE DE LYON

## Baccalauréat E.P.S. : Référentiel de l'Epreuve Facultative Ponctuelle ORGANISATION GENERALE

**Session 2010**

### LIEUX POSSIBLES : BOULODROMES

- Villeurbanne ( métro Cusset )
- Bron ( Tramway Parilly)
- Lyon croix rousse (métro Hénon )

### JURYS / DUREE / CANDIDATS :

- 5 JURYS ,1h30 ( hors entretiens ) pour 10 CANDIDATS.
- 10 JURYS ,1h30 ( hors entretiens ) pour 20 CANDIDATS.

Un document complet de l'épreuve viendra compléter cette organisation .

J. FARESSE