

<p><b>COMPÉTENCES ATTENDUES</b>  <b>NIVEAU 2</b>                  Conduire un projet d'amélioration technique afin de réaliser, en un nombre limité de tentatives, la meilleure performance, en utilisant un élan complet pour communiquer à l'engin la plus grande vitesse d'envol, sous un angle optimal avec un placement optimal du disque sur la trajectoire.</p> <p><b>NIVEAU 3</b>                  Réaliser précisément un projet de performance au lancer du disque à partir d'un entraînement technique personnalisé.</p>		<p><b>PRINCIPES D'ÉLABORATION DE L'ÉPREUVE</b></p> <p>Chaque candidat(e) réalise quatre essais. La masse du disque est de 1kg pour les filles et de 1,5kg pour les garçons.                  La prestation physique (la meilleure performance réalisée) est notée sur 12 points.                  Avant le concours, chaque candidat indique au jury son projet de meilleure performance.                  La performance qu'il projette de réaliser est P.                  Les 2 meilleurs essais seront retenus et sont E1 et E2. La somme des écarts en valeur absolue <math>IP - E1 + IP - E2</math> x 100 / (E1+E2) = % écart au projet.                  L'écart au projet est noté sur 3 points.</p> <p>À partir de la prestation physique réalisée, l'entretien dure environ 10 minutes et porte sur la connaissance de l'activité choisie (analyse de sa performance, connaissances techniques et réglementaires, connaissances sur la préparation et l'entraînement d'une épreuve athlétique et des connaissances sur la culture athlétique.)                  L'entretien est noté sur 5 points.</p>						<p><b>Lancer du disque</b></p>		
POINTS À AFFECTER	ÉLÉMENTS À ÉVALUER	NIVEAU 2 NON ATTEINT			DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 2			DEGRÉ D'ACQUISITION DU NIVEAU 3		
		Note /12	Filles	Garçons	Note /12	Filles	Garçons	Note /12	Filles	Garçons
12/15	La performance du meilleur essai	1	21,00	26,50	6	26,50	34,00	10	32,00	40,00
		2	22,00	28,00	7	28,00	35,50	11	33,00	41,50
		3	23,00	29,50	8	29,50	37,00	12	34,00	43,00
		4	24,00	31,00	9	31,00	38,50			
		5	25,00	32,50						
03/15	<p><b>Écart au projet</b> (barème mixte)</p> <p>Écart entre le projet de performance et les deux meilleures performances réalisées.</p>	<p><b>1 point</b> écart supérieur à 9%.</p>			<p><b>2 points</b> écart compris entre 7 et 9 %.</p>			<p><b>3 points</b> écart inférieur à 6%.</p>		

Exemple : Une candidate annonce une performance de 30 mètres. Elle réalise : 34m, 28m, 0m, 26m.

La meilleure est 34 m , elle obtient la note de 12/12.

Sa note de projet est calculée de la manière suivante :  $I34-30I + I28-30I \times 100 / (34 + 28)$