

# GYMNASTIQUE - OPTION FACULTATIVE

NOM : ..... Prénom : ..... Date : .....

**DIFFICULTE** : Sont retenues dans la partie difficulté les 10 meilleures valeurs des difficultés contenues dans l'enchaînement au sol, dont 5 difficultés acrobatiques minimum, et les 8 meilleures difficultés pour les autres agrès.

Seuls les éléments présents dans le code option facultative seront retenus.

<b>DIFFICULTE</b> :	A	B	C	D	E
Valeur :	0.1	0.2	0.3	0.5	0.7

Eléments présentés	Agrès : SOL	Difficulté	Valeur	Valeur retenue	Exigence	OUI/ NON
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
Valeur de base DIFFICULTE du mouvement						

Note de  
Difficulté }  
}

Note  
d'exécution }  
}

NOTE :  
... /15

Eléments présentés	Agrès :	Difficulté	Valeur	Valeur retenue	Exigence	OUI/ NON
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
Valeur de base DIFFICULTE du mouvement						

Note de  
Difficulté }  
}

Note  
d'exécution }  
}

NOTE :  
... /15

**NOTE DE CONNAISSANCES** : ..... / 5

**TOTAL OPTION FACULTATIVE** : ..... / 20